

バージョンアップ



天童まちなかゼミナール  
〈第12回〉

# 天童まちなか大学

学生募集

「あ、学ぼう! 店主が教授! お店は生きた学びの場!」

個性ある  
教授が集合!  
LOVE♡商店街



将 将棋

福 福祉

美 美容・健康

楽 趣味

役 暮らし

遊 キッズ



天童まちなか大学  
学長  
山本 信治  
(天童市長)



天童まちなか大学  
理事長  
加藤 昌宏  
(天童商工会議所会頭)



天童まちなか大学  
学部長  
佐野 宏美  
(天童市商店街連合会 会長)

開催期間 2018 6/22(金) ~ 7/31(火)

受付開始 2018 6/19(火) ~ 全56講座 各店が講座の会場となります

## 受講料無料

◇内容によっては材料費がかかります。  
●材料費(税込)は原則として講座当日に会場で徴収いたします。  
●お申込み後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合があります。

## お申込みは各店へお電話ください

◇受講希望の方は、遅くとも受講日の3日前まで直接お申込みください。  
◇「まちゼミの申込みです」とお電話ください。  
●定員になり次第締め切らせていただきます。  
●チラシの配布時期により、定員に達している場合があります。

## 『まちなか大学』って?

まちなか大学とは、各商店が専門的な知識を活かして開講する無料のミニ講座です。皆さまの生活に役に立つ講座を多数開講いたします。



仕事帰りにも参加しやすい!  
18:00~スタートの「ナイト講座」には  
このマークが付いています。



開催店は  
のぼり旗が  
目印!

【主催】天童商工会議所・天童市

【主管】天童まちゼミの会実行委員会

【共催】天童市商店街連合会 【お問合せ】天童商工会議所 中小企業相談所 TEL.023-654-3511 / 天童市商工観光課 TEL.023-654-1111 (内 224)



# 5講座を受講で 天童商エマイスターに認定!

START!

1単位

2単位

3単位

4単位

GOAL!

5単位

本チラシ掲載の講座を5つ受講すると、天童商エマイスターに認定されます。スタンプが満点になりましたら、天童商工会議所【土・日・祝除く／9:00～17:00】までご持参ください。登録証明証は、後日、進呈いたします!

認定の応募締切は 8月17日(金)まで

お名前

ご住所

電話番号

※個人情報は天童まちなか大学(天童まちなかゼミナール)にのみ使用します。



三和油脂(株) × 丸十仲野酒店 × 酒舗 さかぐち

6/30(土)・7/7(土)  
10:00~11:00 (60分)

定員  
各9名



三和油脂の「こめ油」と出羽桜の「酒かす」でナチュラル石けんを作しましょう！  
自然由来の素材を使った石けんで、保湿・美白を高めて、アンチエイジングを目指します。  
(制作した石けんは乾燥してから、後日お渡しします)

**三和油脂(株)**  
住 一日町4-1-2  
営 8:15~17:00  
休 土・日・祝日  
☎023-653-3021



**丸十仲野酒店**  
住 一日町1-4-12  
営 9:00~19:00  
休 毎週月曜日  
☎023-653-2837



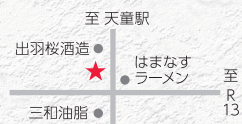
**酒舗 さかぐち**  
住 三日町2-4-18  
営 9:00~19:00  
休 毎週日曜日  
☎023-653-2012



対 象 / 一般  
材料費 / 2,000円  
持ち物 / エプロン

教 授 / 柏倉多位 ほか  
会 場 / 丸十仲野酒店 ★ ※お車で越しの際は、  
三和油脂駐車場にお駐めください。

**受付 ☎023-653-3021** (三和油脂)  
受付時間 / 8:30~17:00 (6/19より電話受付開始)



酒の大黒屋 × 鮮魚 古澤

7/7(土)  
18:30~19:30 (60分)

定員  
10名



バーベキューのシーズン到来! 地元魚店がちょっと贅沢な活ホタテの美味しい焼き方を伝授! 巷で大人気のホンビノス貝とは!?そして、ビールは地元酒販店が美味しく飲める注ぎ方や飲み方をアドバイス! 作って、食べて、飲んで楽しむとき! お気軽にご参加ください! (\*飲酒のため、未成年の参加や車でのご来店はご遠慮ください。)

**酒の大黒屋**  
住 南小畑2-1-2  
営 9:00~18:00  
休 なし  
☎023-654-3181



**鮮魚 古澤**  
住 三日町1-4-1  
営 9:00~19:00  
休 不定休  
☎023-653-2074



対 象 / 一般 (20歳以上)  
材料費 / 1,000円 (ビール・食材代)  
持ち物 / なし

教 授 / 佐藤英伸、古澤 一  
会 場 / 酒の大黒屋 ★

**受付 ☎023-654-3181** (酒の大黒屋)  
受付時間 / 9:00~18:00 (6/19より電話受付開始)



お刺身盛合せ・仕出し弁当お任せください!  
鮮度抜群! 旬のお刺身や魚料理で  
最高のおもてなし! ※要予約

将

将棋学科

将棋のことを学ぼう

参加店舗

日本将棋連盟 天童支部

福

福祉学科

福祉のことを知っておきたい

参加店舗

株式会社つるかめ 介護予防センター 歩くつるかめ

社会福祉法人 天童福祉厚生会 特養ホーム明幸園

3 はじめての将棋教室 (子ども・大人)

60分



礼儀作法、将棋の基本ルール、反則、駒の動かし方をレクチャーします。

6/27・7/4・11・18・25  
(水) (水) (水) (水) (水)

〈各日〉14:00~18:00 (各自1時間ほど)

●対象 / 子ども・大人 ●材料費 / なし  
●定員 / なし ●持ち物 / なし  
●教授 / 天童支部将棋指導員

天童将棋交流室を運営!  
子ども教室、各種大会、イベント開催、小学校  
クラブ活動などで出前指導しています!

**NEW 日本将棋連盟 天童支部 ☎023-651-0520**

本町1-1-1 受付 / 13:00~18:00 (6/19より電話受付開始)  
定休日 / 毎月第3月曜日

4 将来のために知っておきたいカラダづくり

60分



脳と体に効く!! 将来のために健康ではつ  
らつとした人生を送る生活術を理学療  
法士が最新の技術で伝授します。

7/6(金) 18:00~19:00

●対象 / 一般 ●定員 / 5名 ●材料費 / なし  
●持ち物 / 運動しやすい服装、内履き  
●教授 / 理学療法士 川合慶紀

全国から見学に来る介護施設  
介護予防とリハビリに特化した  
運営に定評があります★

株式会社つるかめ  
**介護予防センター 歩くつるかめ ☎023-654-6478**

受付 / 8:30~17:30 (6/19より電話受付開始) 【会場】旧 北真堂書店  
定休日 / 日曜日 歩くつるかめ 検索 北久野本2-4-6



## 5 まるわかり!介護サービスの基礎知識 60分



**36年の安心ブランド**  
社会福祉法人天童福祉厚生会が経営。  
全室個室の新型特養ホームです。

社会福祉法人 天童福祉厚生会

**特養ホーム 明幸園**

自宅で生活しながら利用できる介護サービスを、わかりやすくケアマネジャーが解説します。※会場は明幸園内地域交流スペースです。駐車場あり。

**7/14(土) 10:00~11:00**

- 対象/一般 ●材料費/なし
- 定員/10名 ●持ち物/筆記用具
- 教授/ケアマネジャー 明泉、今野、森谷、大沼

**☎023-653-3071**

矢野目150 受付/9:00~17:00(6/19より電話受付開始) 定休日/なし

明幸園 検索

## 6 知って役立つ、介護の新常識〈第2回〉※連続講座 90分



**36年の安心ブランド**  
大人が暮らしにふさわしく上質で、品のいい小ホテルがコンセプトの特養ホームです。

社会福祉法人 天童福祉厚生会

**特養ホーム 明幸園**

介護のプロ「介護福祉士」が車いすと介護用とろみ剤について解説。実践講座です。※会場は明幸園内地域交流スペースです。駐車場あり。

**6/24(日) 14:00~15:30**

- 対象/一般 ●材料費/なし
- 定員/8名 ●持ち物/筆記用具
- 教授/介護福祉士 早川、仲野、柴田

**☎023-653-3071**

矢野目150 受付/9:00~17:00(6/19より電話受付開始) 定休日/なし

明幸園 検索

## 7 セラピストが教える認知症予防体操 60分



**36年の安心ブランド**  
認知症カフェ・コミュニティカフェなど地域における公益的な取組みを展開しています。

社会福祉法人 天童福祉厚生会

**特養ホーム 明幸園**

老人ホームの理学療法士・作業療法士が「脳と身体に効く」運動を楽しくお教えします。※会場は明幸園デイサービスセンターです。駐車場あり。

**7/29(日) 10:00~11:00**

- 対象/一般 ●定員/10名 ●材料費/なし
- 持ち物/運動に適した服装、内履き用シューズ
- 教授/理学療法士 東海林、作業療法士 鈴木

**☎023-653-3071**

矢野目150 受付/9:00~17:00(6/19より電話受付開始) 定休日/なし

明幸園 検索

## 美容・健康学科 おしゃれや健康に関する講座

参加店舗

温泉利用型健康増進施設 のぞみ

ビューティショップマツダ

(株)ケンコー・サポート

フィットネスクラブ ビーフリー

シナリーエムズドゥ(株)

ヴェールタカハシ

カジュアル

Another Step

## 8 夏から始める水中運動!! 45分



**源泉かけ流しの温泉あり!!**  
日帰り温泉・岩盤浴・トレーニングジムなどの設備も完備。4月からカルチャー教室開講。

**温泉利用型健康増進施設 のぞみ ☎023-656-8322**

道満197-2 受付/10:00~21:00(6/19より電話受付開始)

定休日/毎週月曜日 健康増進施設のぞみ 検索

8日は歩行を中心に、22日は音楽に合わせて全身運動!!プールでの運動が初めてでも安心してご参加いただけます。

① **7/8(日) 14:00~14:45**

② **7/22(日) 14:00~14:45**

- 対象/18歳以上 ●材料費/なし
- 定員/各10名程度 ●持ち物/水着、タオル
- 教授/当施設の健康運動指導士等 水泳帽子

## 9 若々しく魅せるアイメイク 60分



**女性の美をサポートします**  
スキンケアとメイクの両方で「今日、私をキレイにしてくれる」お店です。

プロの技を楽しく学んで、明日からのメイクに活かしませんか。今回はアイメイク編です♪

**7/21(土)** ① 10:00~11:00

② 11:15~12:15

③ 13:30~14:30

④ 14:45~15:45

- 対象/一般 ●材料費/なし
- 定員/各6名 ●持ち物/筆記用具
- 教授/KUMIKO(ビューティアドバイザー)

**ビューティショップマツダ ☎023-654-7070**

老野森2-10-2 受付/10:00~19:00(6/19より電話受付開始)

定休日/毎週水曜日 ビューティショップマツダ 検索

## 10 腰痛・肩こり&アスリートのストレッチ・社交ダンスに大好評 90分



短時間で腰痛・坐骨神経痛を防ぐ

美しい姿勢をつくり、腰痛・肩こりをはじめとして全身の痛みを解消するストレッチ指導です。

- 対象/高齢者からアスリートまで
- 定員/2名 ●材料費/なし
- 持ち物/タオル
- 教授/滝口峰雄

**ストレッチ整体教室**

あらゆるスポーツのケガを防ぎ、記録を向上させます。

**6/22(金)~7/31(火)**

〈各日〉

① 10:00~11:30

② 13:00~14:30

③ 15:00~16:30

※各時間帯毎に2名までとなります

**(株)ケンコー・サポート ☎023-657-3383**

天童中1-1-7 受付/9:00~19:00(6/19より電話受付開始) 定休日/なし

http://www.k-sapo.net ケンコー・サポート 検索



世界のダンサーから連日注文殺到!  
巻き肩を矯正、美しいダンスを実現!!



## 11 便秘解消!腸活体操

60分



「楽しく健康チャージ!」  
温水プール、ジム、お風呂、サウナがあり、  
運動が苦手な人も楽しめるクラブです。

健康運動指導士が、お通じを改善し、体  
の調子を整えるための講話と簡単な体  
操を紹介します。

7/29(日) 13:30~14:30

- 対象/18歳以上 ●定員/15名 ●材料費/420円
- 持ち物/動きやすい服装、飲料水
- 教授/奥山駿(健康運動指導士)

フィットネスクラブビーフリー ☎023-654-8866

本町1-1-2(パルデ内) 受付/10:00~20:00(6/19より電話受付開始)  
定休日/第3月曜日

## 12 いつまでも健やかに“きれい”でいるために

90分



肌や体が持つ本来の力を応援  
100%天然成分の化粧品、日用品、  
アロマなどを提供しております。

「肌に合う化粧品がない」「歳だから…」  
と諦めていませんか?正しい化粧品選び  
とスキンケア、メイクをお教えます!  
(洗顔指導から行います)

① 7/26(木) 18:00~19:30  
② 7/29(日) 10:30~12:00

- 対象/女性 ●材料費/なし
- 定員/各6名 ●持ち物/なし
- 教授/斉藤美千代

シナリーエムズドゥ(株) ☎023-654-5277

東芳賀3-12-29 受付/9:00~19:00(6/19より電話受付開始)  
定休日/不定休

## 13 ノルディックウォーキングを始めませんか?

90分



スポーツアイウェアのプロショップ  
ヘルメットや帽子などをお持ちいただき、  
アイウェアの掛け心地をお試しできます。

2本のポールを使って運動効率をアップ  
するノルディックウォーキング。手軽で  
楽しい健康法です。初めての方でも大歓迎。  
ポールをお貸しします。

7/8(日) 8:30~10:00

- 対象/30分ほどウォーキング可能な方 ●材料費/なし
- 定員/5名 ●持ち物/ウォーキングに適した服装、シューズ
- 教授/JNFAベーシックインストラクター 高橋政司

ヴェールタカハシ ☎023-653-2211

三日町1-5-36 受付/9:00~19:00(6/19より電話受付開始)  
定休日/毎週木曜日

## 14 健康カラオケ ワンポイントレッスン

120分



歌を歌って健康に!!  
目指せのど自慢!  
楽しく歌うあなたを応援します。

歌を楽しみながら、健康づくりをしてみ  
ませんか。あなたの声の個性を伸ばす  
コツをアドバイスいたします!

① 7/14(土) 14:00~16:00  
② 7/28(土) 14:00~16:00

- 対象/一般 ●定員/10名 ●材料費/1,000円
- 持ち物/素敵な歌声・持ち歌1曲 (飲み物、お菓子付き)
- 教授/Sachiko

NEW カジュアル ☎090-1397-9222

鎌田本町1-5-6 受付/12:00~16:00(6/19より電話受付開始)  
定休日/毎週日曜日

## 15 社交ダンスで楽しく健康になりましょう!

60分



楽しく踊りましょう!  
アットホームな雰囲気の社交ダンス教室です。  
詳細はお気軽にお問い合わせください。

初心者の方でも始められる簡単なス  
テップで、楽しみながら健康を手に入れ  
ましょう!

① 7/22(日) 10:00~11:00  
② 7/29(日) 10:00~11:00

- 対象/なし ●材料費/なし
- 定員/各8名 ●持ち物/内履き(運動靴)
- 教授/坂本絵里

NEW Another Step ☎090-2364-9205

一日町3-4-29 受付/10:00~19:00(6/19より電話受付開始)  
定休日/不定休

## 楽 趣味学科

生活に彩りを添える趣味の講座

参加店舗

ひだまりハウス  
フラワーちどり  
ほほえみの宿 滝の湯  
IBイングリッシュ天童校  
双葉電機商会  
リカーショップ さのや  
野川宝石  
ヴェールタカハシ

呉服のささき  
洋装たかはし  
古風堂印房  
しんせん工房 カドヤ  
緑茶園  
手打水車生そば  
手芸のヒロキヤ  
ブラザーショップのん

## 16 楽しくフェアトレード

60分



人と自然に優しい食・生活雑貨のお店  
人にも自然にも愛とやさしさを…。  
お酒と無添加、自然食品のお店です。

オーガニックの紅茶を飲みながら、今話題  
のフェアトレードチョコレートのテイス  
ティングを楽しみませんか?数種類のチョコ  
レートをご用意してお待ちしています。

① 6/27(水) 10:30~11:30  
② 6/30(土) 10:30~11:30

- 対象/一般 ●材料費/500円
- 定員/各6名 ●持ち物/なし
- 教授/ひだまりハウス スタッフ

ひだまりハウス ☎023-652-0151

【会場:アートショップぱれん(ひだまりハウス隣)】

鎌田本町1-2-1(広重美術館1F) 受付/10:00~17:00(6/19より電話受付開始) 定休日/毎週火曜日・第3日曜日

## 17 夏、涼しげに花を飾る、ハーバリウム講座

60分



新鮮なお花をいつもあなたに  
誕生からメモリアルまで、  
どのシーンでもお役立ちします。

プリザーブドフラワーやドライフラワーを  
使い、リキッドプラントオイルに浸し、  
瑞々しさを楽しむフラワーインテリア。  
ギフトにもおすすめ。

① 6/23(土) 13:30~14:30  
② 6/29(金) 13:30~14:30  
③ 7/7(土) 13:30~14:30

- 対象/小学校3年生以上の方・大人の方
- 定員/各6~8名 ●材料費/1,500円(材料費)
- 教授/阿部徹 ●持ち物/なし

フラワーちどり ☎023-653-2403

老野森3-6-5 受付/10:00~18:00(6/19より電話受付開始)  
定休日/不定休



## 18 ハーバリウムを作ろう!

45分



天童温泉 人と自然にやさしい宿  
日本一“ほほえみ”が行き交う宿を  
目指しております。

### ほほえみの宿 滝の湯 ☎023-654-2211

鎌田本町1-1-30 受付/10:00~18:00(6/19より電話受付開始)  
定休日/不定休

今話題のハーバリウム!!自分で作って飾り  
ましょう!製作したものは、お持ち帰りい  
ただけます。特典として大浴場をご利用い  
ただけます。(タオル付)

6/25(月) ① 10:00~10:45  
② 13:00~13:45

- 対象/一般 ●持ち物/なし
- 定員/各8名 ●材料費/2,500円 (風呂代込)
- 教授/加藤浩美

## 19 ゼロから学ぶ「大人の英会話」海外旅行編

50分



いつか海外旅行へ行ってみたい!でも、  
現地での英会話が不安で…。そんなあな  
たにピッタリ!初心者向けのトラベル英  
会話講座です。

7/14(土) 13:00~13:50

- 対象/大人 ●材料費/なし
- 定員/6名 ●持ち物/筆記用具
- 教授/オリバー・エーブル

### IBイングリッシュ天童校 ☎023-654-5757

老野森2-13-25 受付/13:00~19:00(6/19より電話受付開始)  
定休日/日・祝・月曜日 IBイングリッシュ天童校 検索

## 20 楽しくタブレットを体験してみよう!

90分



電化製品ならおまかせください  
スマホやタブレットの困りごとと相談ください。  
ショップや量販店で聞けないことなど丁寧に説明します。

### 双葉電機商会 ☎023-654-2868

三日町2-6-3 受付/9:30~18:30(6/19より電話受付開始)  
定休日/不定休

タブレットでどんなことができるのか実  
際に触ってみながら、基本的な操作や使  
い方を体験していただきます。(初心者  
向けです)

① 6/27(水) 10:30~12:00  
② 7/12(木) 18:00~19:30 ☺

- 対象/一般 ●材料費/なし
- 定員/各4名 ●持ち物/なし
- 教授/蜂谷真嵯彦

## 21 カンタンにできる!家電でヘルシー料理

60分



今、話題の過熱水蒸気調理器を使っ  
て、カンタンで減塩・脱油のヘルシー  
料理を体験していただきます。(男性  
も歓迎)

7/19(木) 15:00~16:00

- 対象/一般 ●材料費/なし
- 定員/4名 ●持ち物/なし
- 教授/蜂谷真嵯彦

### 双葉電機商会 ☎023-654-2868

三日町2-6-3 受付/9:30~18:30(6/19より電話受付開始)  
定休日/不定休

電化製品ならおまかせください  
4KテレビなどのAV家電から電池1本まで、  
お気軽にご連絡ください。

## 22 県産酒を楽しむ会

60分



酒類、酒器、生活雑貨などギフト承ります  
楽しいお酒満載!!  
お気軽にご来店ください。

### 受付 リカーショップ さのや

☎023-654-3083 北久野本2-7-46 定休日/不定休  
受付/9:00~18:00(6/19より電話受付開始)

### 会場 和み処 ほんま

中里5丁目4-8-2

「和み処ほんま」様が手掛ける旬菜と六歌  
仙の定番や季節限定の日本酒のマリアー  
ージュをお楽しみください。(※飲酒企画に  
つき、お車での来店はご遠慮ください)

6/28(木) 18:00~19:00 ☺

- 対象/20歳以上 ●材料費/1,000円
- 定員/10名 ●持ち物/なし
- 教授/齋藤大輝(麻六歌仙)、尾畑裕之 コラボ

## 23 「タップ・マルシェ」を楽しむ会

60分



クラフト生ビールを楽しむ専用ビールサー  
バーを使用します!特徴のあるビールを楽しめ  
る会。この機会を是非お見逃しなく!(※飲酒  
企画につき、お車での来店はご遠慮ください)

7/11(水) 18:00~19:00 ☺

- 対象/20歳以上 ●材料費/なし
- 定員/10名 ●持ち物/なし
- 教授/尾畑裕之

### リカーショップ さのや ☎023-654-3083

北久野本2-7-46 受付/9:00~18:00(6/19より電話受付開始)  
定休日/不定休

## 24 自分だけのネックレスを作しましょう!

90分



宝石鑑定士のいるお店  
宝石、時計のことなら何でもお気軽に  
ご相談ください。ご来店お待ちしております。

### 野川宝石 ☎023-654-1522

老野森1-4-32 受付/10:00~18:00(6/19より電話受付開始)  
定休日/毎週水曜日

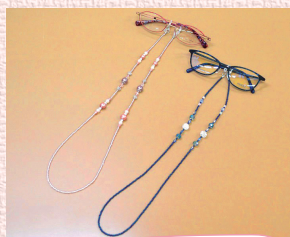
天然宝石をメインにした、自分だけの  
オリジナルネックレスを作しましょう。

7/6(金)・7(土)・20(金)・21(土)  
① 10:30~12:00  
② 13:00~14:30  
③ 15:00~16:30  
(各日)

- 対象/一般 ●定員/各6名
- 材料費/天然宝石代2,000円(40cm)・3,000円(60cm)
- 持ち物/ルーペ、メガネをなるべく ●教授/村上工房

## 25 貴女だけのメガネチェーン作りませんか?

90分



お好きなビーズで自分だけのオリジナル  
メガネチェーンを作ります。

① 7/7(土) 10:30~12:00  
② 7/10(火) 14:00~15:30

- 対象/一般 ●材料費/500円
- 定員/各3名 ●持ち物/お手元が見えにくい方は  
メガネを持参下さい
- 教授/大江利子

### ヴェールタカハシ ☎023-653-2211

三日町1-5-36 受付/9:00~19:00(6/19より電話受付開始)  
定休日/毎週木曜日

スポーツアイウェアのプロショップ  
ヘルメットや帽子などをお持ちいただき、  
アイウェアの掛け心地をお試しできます。



## 26 福うさぎ“花かご”ブローチ

30分



ピョンピョン運氣が跳ね上がる、かわいいうさぎさん。ツキ(月)を呼び、長い耳は福を集めて良い縁を結びます。花かごの「さるぼぼ花」は厄が去るといわれ、身に付けて運氣アップ!

7/21(土) 10:30~11:00

- 対象/一般 ●材料費/980円
- 定員/8名 ●持ち物/メガネ(必要な方)
- 講師/佐々木康子 ※針・糸を使用せずお子様でもどなたでもお作りいただけます。

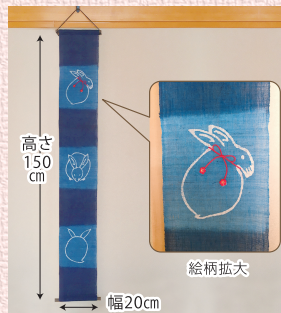
「和」のトータルアドバイザー  
全国の和の雑貨、小物、器が店内に1000点以上。  
2階は各種きもの、振袖、レンタル振袖を展示!

呉服のささき ☎023-653-2947

老野森3-11-6 受付/10:00~18:00(6/20より電話受付開始)  
定休日/毎週火曜日 呉服のささき 検索

## 27 藍染本麻福うさぎタペストリー

30分



大判タペストリーに三匹が集まると縁起が倍增するといわれる、かわいい福うさぎの姿。首に赤の飾りを付けて、魔除け・厄除け!どこに飾ってもモダンで様になるタペストリーです。

7/21(土) 13:30~14:00

- 対象/一般 ●材料費/1,580円
- 定員/8名 ●持ち物/メガネ(必要な方)
- 講師/佐々木康子 ※針・糸を使用せずお子様でもどなたでもお作りいただけます。

呉服のささき ☎023-653-2947

老野森3-11-6 受付/10:00~18:00(6/20より電話受付開始)  
定休日/毎週火曜日 呉服のささき 検索

## 28 浴衣の簡単着付け(帯結びレッスン)

30分



気軽に自分で浴衣を着て出かけられる、おしゃれな帯結びなどをレクチャーします。初心者の方や親子での参加も大歓迎!ちょっとしたテクニックやコツが学べますよ。

7/22(日) 13:30~14:00

- 対象/一般 ●材料費/なし
- 定員/8名 ●持ち物/浴衣・帯
- 教授/佐々木康子

呉服のささき ☎023-653-2947

老野森3-11-6 受付/10:00~18:00(6/20より電話受付開始)  
定休日/毎週火曜日 呉服のささき 検索

## 29 貴女ご自身のスカートを作りませんか!

90分



自分の手で作ったスカートを身に付けて出掛けてみませんか?

7/4(水) 10:00~11:30

- 対象/一般 ●材料費/500円
- 定員/3名 ●持ち物/メガネ(必要な方)
- 教授/高橋多美子(一級洋裁士)

一級洋裁技能士のお店  
婦人服のオーダーメイドはお任せください。  
洋裁教室をはじめました。

NEW 洋装たかはし ☎023-653-2353

老野森3-20-23 受付/10:00~15:00(6/19より電話受付開始)  
定休日/毎週日曜日

## 30 はんこ彫刻体験

90分



石にてん書体を彫ってみたり、石材やゴム印・原木材を使って逆に書く練習など体験しませんか?

① 7/7(土) 9:00~10:30

② 7/8(日) 9:00~10:30

- 対象/小学生~大人 ●材料費/500円
- 定員/各5名 ●持ち物/なし
- 教授/高橋久雄

素人てん刻、色紙・絵手紙にはんこ  
ネームプレートや、名刺の印刷も承ります。  
篆刻(てんてく)の辞書たくさんあります!

古風堂印房 ☎023-653-6339

老野森2-7-30 受付/9:00~10:30(6/19より受付開始) 定休日/毎週日曜日

## 31 今もある昔の関山街道

90分



歴史と自然がいっぱいの山里に、奥州仙台海道とも言われた古い道があります。まず、古い地図で確かめてみませんか?

7/28(土) ① 10:00~11:30  
② 19:00~20:30

- 対象/一般 ●材料費/なし
- 定員/各7名 ●持ち物/なし
- 教授/森谷信昭

健康・食品・衣料の複合店  
魚、食品、衣料、ご用さきのカドヤと  
官野カイトラックティックとの複合店です。

しんせん工房 カドヤ ☎023-656-2118

川原子2962-3 受付/8:00~19:30(6/19より電話受付開始)  
定休日/なし

## 32 美味しい抹茶のたて方

60分



気軽にボットで抹茶を点ててもらい、茶室でのお菓子のいただき方や抹茶をいただくときの作法などを分かりやすく説明します。

① 7/14(土) 10:30~11:30

② 7/21(土) 19:00~20:00

- 対象/一般 ●材料費/なし
- 定員/各4名 ●持ち物/なし
- 教授/遠藤佐智子

お茶のこと、何でもご相談ください  
全国各地の茶葉や、茶道具、和雑貨、  
食品など取り扱っています。

緑茶園 ☎023-654-3032

久野本3-1-33 受付/9:30~19:00(6/19より電話受付開始)  
定休日/なし 緑茶園 検索

## 33 更科そばと田舎そばの食べ比べ

90分



そば粉100%の当店の田舎そばと更科そばとの食べくらべ(2種類)を堪能頂きながらそばに関する(そば粉・粉のひき方・つなぎなど)説明を致します。

7/24(火) 10:00~11:30

- 対象/一般 ●材料費/500円
- 定員/10名 ●持ち物/なし
- 教授/矢萩長兵衛

挽きぐるみ100%のそば粉使用  
文久元年(1861)創業、水車と石臼で自家製粉の  
そば粉を手打ちする「そば」をご賞味ください。

手打水車生そば ☎023-653-2576

鎌田本町1-3-26 受付/10:00~20:00(6/19より電話受付開始)  
定休日/なし 水車生そば 検索



## 34 福を呼ぶ、ふくろう作り

60分



福を呼ぶと言われるふくろうを、お好きな大きさ・柄で作れます。飾っても、プレゼントにも喜ばれます。

7/6(金) 10:30~11:30 ①  
18:00~19:00 ②  
7/8(日) 10:30~11:30 ③

- 対象／一般 ●定員／各5名
- 材料費／Mサイズ680円、Lサイズ780円
- 持ち物／ハサミ、針、糸、ボンド ●教授／菊地あけみ

豊富な品揃えでサポート  
良質な生地・手芸材料など豊富な品揃えで  
“手づくり”をサポート致します。

### 手芸のヒロキヤ ☎023-654-2953

老野森2-8-29 受付／9:30~19:00(6/20より電話受付開始)  
定休日／毎週火曜日

## 35 フラワーデコティッシュボックス、ポケットティッシュボックス

60分



アクリルボックスにお花を飾り、オリジナルのティッシュボックス作りをします。

7/20(金) 10:30~11:30 ①  
18:00~19:00 ②  
7/22(日) 10:30~11:30 ③

- 対象／一般 ●定員／各5名
- 材料費／フラワーデコ1,800円、ポケット850円
- 持ち物／なし ●教授／菊地あけみ

### 手芸のヒロキヤ ☎023-654-2953

老野森2-8-29 受付／9:30~19:00(6/20より電話受付開始)  
定休日／毎週火曜日

## 36 レザーでミニポーチを作ろう!

90分



通帳や小物などを入れるのにいかが?  
ミシンでレザーを縫います。(15×21cm)  
初めての方、大歓迎!

7/7(土) ①10:00~11:30  
②13:30~15:00  
7/18(水) 10:00~11:30

- 対象／一般 ●定員／各5名
- 材料費／1,200円(レザー、ファスナー)
- 持ち物／なし ●教授／渡辺祐介

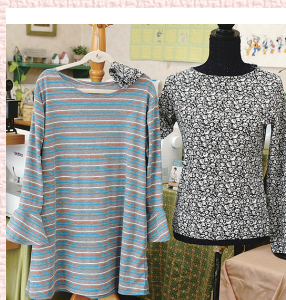
ミシンの販売、修理も  
店内には手づくり作品と手芸の本が  
いっぱい。常設の教室あり。

### ブラザーショップのん ☎023-658-7330

老野森2-8-13 受付／10:00~18:00(6/19より電話受付開始)  
定休日／毎週木曜日、第1・第3日曜日

## 37 90分で出来るカットソー作り

90分



ソーイング経験がない方も大歓迎。デザイン  
は2種類、生地は5種類から。サイズはM~LL  
まで。生地はカット済。出来上がりに感激!

7/11(水) ①10:00~11:30  
②13:00~14:30  
③15:00~16:30  
7/14(土) ④10:00~11:30  
⑤13:00~14:30  
⑥15:00~16:30

- 対象／一般 ※本講座は未体験の方のみ
- 材料費／800円(生地) ●定員／各3名
- 持ち物／なし ●教授／遠藤美由紀

### ブラザーショップのん ☎023-658-7330

老野森2-8-13 受付／10:00~18:00(6/19より電話受付開始)  
定休日／毎週木曜日、第1・第3日曜日

## 役暮らし学科

日々の生活に役立つ講座

参加店舗

le menqoi  
シンセイデンキ  
(株)仏壇のすとう  
(有)FPコンパス

アクサ生命保険(株)  
天童営業所  
小出大佛  
(有)東住宅産業

## 38 家庭でできる創作フレンチ

120分



ご家庭で簡単にできるフレンチを学べ  
ます。受講後は皆様に試食していただ  
きます。

7/2(月)・9(月)・23(月)・30(月)  
〈各日〉11:30~13:30

- 対象／一般 ●材料費／2,000円
- 定員／各12名 ●持ち物／筆記用具、エプロン
- 教授／庄司直央

創作フレンチ  
フランス料理をベースとした創作フレンチ。目でも  
楽しめる、魅力あるお料理を提供しています。

### NEW le menqoi(ル・メンコイ) ☎023-651-8344

老野森3-8-15 受付／11:00~21:00(6/19より電話受付開始)  
定休日／毎週火曜日

## 39 防犯対策をしていますか?

60分



防犯カメラの設置やカメラ付ドアホ  
ン、振り込め詐欺防止機能付電話機で  
できるカンタンな対策をご紹介します。

6/30(土) 11:00~12:00

- 対象／一般 ●材料費／なし
- 定員／5~6名 ●持ち物／なし
- 教授／伊藤一

おうちの「こまごこ」相談を!  
企業やアパートの大家さんも  
必見ですよ!

### シンセイデンキ ☎023-654-5107

久野本2-11-21 受付／9:00~18:00(6/19より電話受付開始)  
定休日／毎月第1・第3日曜日

シンセイデンキ 検索

## 40 建勲神社と天童との関わりについて

60分



建勲神社を含む神徒のお話をしてい  
たきます。

7/11(水) 10:00~11:00

- 対象／一般 ●材料費／なし
- 定員／10名 ●持ち物／なし
- 教授／建勲神社 宮司 鎌倉景昭様

仏壇の製造や仏具の販売  
今年で121年目となります。ご自宅にある仏壇の  
リニューアルや洗濯もご相談ください。

### (株)仏壇のすとう ☎023-653-2432

老野森1-11-10 受付／9:00~18:00(6/19より電話受付開始)  
定休日／不定休



# 41 超低金利時代のマネー講座

90分



的確なアドバイスをご提供！  
4人のファイナンシャルプランナーがあなたの  
ライフプランにおける問題を一緒に解決します。

マイナス金利政策により超低金利時代。  
その中でもしっかり資産形成できること  
をお伝えします。

- ① 7/11(水) 18:00~19:30 ☾
- ② 7/28(土) 10:00~11:30

●対象／一般 ●材料費／なし  
●定員／各6名 ●持ち物／電卓  
●教授／ファイナンシャルプランナー 武田幸夫

(有)FPコンパス ☎023-658-3512

東長岡2-1-34 受付／9:30~17:30(6/19より電話受付開始)  
定休日／毎週日曜日・祝日

# 42 最新の医療・ガン保険まるわかり講座

90分



保険商品は常に進化している！最新の医  
療・ガン保険の傾向をお伝えします。

- ① 7/4(水) 18:30~20:00 ☾
- ② 7/21(土) 10:00~11:30

●対象／一般 ●材料費／なし  
●定員／各6名 ●持ち物／筆記用具  
●教授／ファイナンシャルプランナー 永森忠大

(有)FPコンパス ☎023-658-3512

東長岡2-1-34 受付／9:30~17:30(6/19より電話受付開始)  
定休日／毎週日曜日・祝日

# 43 失敗しない保険選びの基礎知識

90分



若い世代向けの内容です。複雑で難しい  
と思われる保険を、シンプルに考えら  
れるようにわかりやすくお伝えします。

- ① 6/27(水) 18:30~20:00 ☾
- ② 7/7(土) 10:00~11:30

●対象／現役世代 ●材料費／なし  
●定員／各6名 ●持ち物／筆記用具、電卓  
●教授／ファイナンシャルプランナー 大木隼人

(有)FPコンパス ☎023-658-3512

東長岡2-1-34 受付／9:30~17:30(6/19より電話受付開始)  
定休日／毎週日曜日・祝日

# 44 知って得する自動車保険講座

90分



ほとんどの方がご契約している自動車保  
険。意外な補償機能や補償内容の気  
をつけるポイントをお伝えします。

- ① 6/30(土) 10:00~11:30
- ② 7/21(土) 13:00~14:30

●対象／一般 ●材料費／なし  
●定員／各6名 ●持ち物／筆記用具  
●教授／ファイナンシャルプランナー 後藤陽子

(有)FPコンパス ☎023-658-3512

東長岡2-1-34 受付／9:30~17:30(6/19より電話受付開始)  
定休日／毎週日曜日・祝日

# 45 資産形成まるわかりセミナー

60分



※イラストはイメージです

お子さんの教育資金や老後の資産形成  
に向け、少額からでもお金を増やすポ  
イントをわかりやすく説明します。

- ① 6/22(金) 11:00~12:00
- ② 7/6(金) 11:00~12:00

●対象／一般 ●材料費／なし  
●定員／各10名 ●持ち物／なし  
●教授／アクサ生命保険(株)天童営業所長 古川健治

アクサ生命保険(株) 天童営業所 ☎023-654-6068

【会場】カフェ 麦ひとつぶ・駅西2-3-7 受付／9:00~17:00(6/19より電話受付開始)  
本町1-4-35 新月堂ビルフロムワン2F 定休日／土・日・祝日 AXA-C-180518-1

# 46 お盆を前に…仏壇仏具の手入れ方法

90分



仏壇仏具の製造販売・専門店です  
宗派・仏間に合わせて皆さまのご要望に  
応えてまいります。お気軽にご相談ください。

お仏壇をキレイにして、お盆を迎えま  
しょう。ご家庭でできるお手入れ方法  
をわかりやすく説明いたします。

7/27(金) 13:30~15:00

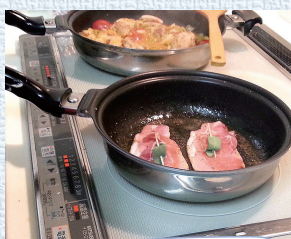
●対象／一般 ●材料費／なし  
●定員／5名 ●持ち物／なし  
●教授／小出浩太郎

小出大佛 ☎023-653-2459

三日町2-4-14 受付／9:00~19:00(6/19より電話受付開始)  
定休日／不定休

# 47 IHクッキングヒーター体感会

120分



創業43年の工務店で  
新築・リフォームはもちろん、お家の  
ちょっとした修理もお任せください。

楽しくお料理をしながら、IHの機能を学  
びましょう。正しい使い方を知れば光熱  
費とお料理の仕上がりに差が出ます！

7/1(日) 10:30~12:30

●対象／一般 (IHを試してみたい方などなたでも)  
●定員／6名 ●材料費／なし  
●教授／白鳥明美 ●持ち物／エプロン

(有)東住宅産業 【会場】交り江1-1-8 ☎023-654-6611

東本町3-6-36 受付／9:00~17:00(6/19より電話受付開始)  
定休日／第2・第4土曜日、毎週日曜日、祝日 東住宅産業 検索

# 48 モデルハウスに泊ってみよう！

1泊



東北電力推奨の工務店で  
住宅は性能が大事。泊ってみて初めて気付く、  
お家を選ぶポイントをお伝えします。

弊社モデルハウス「快眠の家®」は宿泊体験  
ができます。全室湿度管理された住宅にご家  
族で泊ってみませんか？カタログだけでは  
分からない性能を、肌で体感してください。

6/22(金)~7/31(火)  
〈各日〉18:00~10:00 ☾(要相談)

●対象／住宅に関心のある方 ●宿泊費／なし  
●定員／1家族5名まで ●持ち物／着替え、  
●教授／白鳥明美 洗面用具

(有)東住宅産業 【会場】交り江1-1-8 ☎023-654-6611

東本町3-6-36 受付／9:00~17:00(6/19より電話受付開始)  
定休日／第2・第4土曜日、毎週日曜日、祝日 東住宅産業 検索



## Kids 1 親子で学ぼう!初めてのキッズ英会話 50分



ネイティブ×日本人講師のコラボ!  
子どもから大人まで「世界に羽ばたく人材を育成」をテーマにレッスンしています。

簡単なゲームや工作等を通じ、親子で英語に触れてみましょう。もちろん、初めての方でも大丈夫!保護者の方には、昨今の入試事情など大きく変わる英語教育事情についてもお話しします。

7/14(土) 14:30~15:20

- 対象/4~10歳のお子様と保護者
- 定員/5組 ●材料費/なし
- 持ち物/なし ●教授/オリバー・エーブル

**IBイングリッシュ天童校 ☎023-654-5757**

老野森2-13-25 受付/12:30~20:00(6/19より電話受付開始)  
定休日/日・祝・月曜日 IBイングリッシュ天童校 | 検索

## Kids 2 木を使った写真たてを作ろう 120分



自然エネルギー活用20年の実績  
持続可能な社会をめざして、自然エネルギー機器のご提案をさせて頂いております。

環境の勉強をしながら自然エネルギーを学び、今回は小枝を使ってオリジナル写真たてを作ります。

7/28(土) 14:00~16:00

- 対象/小学4年生から中学3年生(小学生は保護者同伴)
- 定員/5名 ●材料費/500円 ●持ち物/なし
- 教授/武内賢二

**ソーラーワールド(株) ☎023-654-2902**

鎌田2-1-11 受付/10:00~17:00(6/19より電話受付開始)  
定休日/毎週日曜日・祝日(土曜日は当社カレンダーによる)

## Kids 3 楽しく学ぼう!そろばん体験① 交り江教室 60分



独自のカリキュラム  
そろばんに触れ合って計算、数字に強くなる!生徒一人一人の能力を最大限まで発揮させます。

そろばんについて学び、楽しく体験してみましょう。計算と数字に強くなるコツを教えます!基礎学力アップにおすすめです! (年長児は1~10まで数字を書ける方)保護者の方もおご覧ください。

6/24(日) 14:00~15:00

- 対象/年長児~小学3年生 ●定員/6名
- 材料費/なし ●持ち物/鉛筆2本、そろばんがある方は持参
- 教授/日本珠算連盟 教育段位十段位・師範 武田芳子

**平藤そろばん・あんざん教室 ☎023-654-8148**

荒谷1440-5 受付/8:30~20:00(6/19より電話受付開始) ☎080-3144-2030  
定休日/日曜日 平藤そろばん・あんざん教室 | 検索 【会場】交り江教室:交り江2-9-26

## Kids 4 楽しく学ぼう!そろばん体験② 荒谷教室 60分



そろばんについて学び、2桁の計算までできるように指導します。計算と数字に強くなるコツを教えます!基礎学力アップにおすすめです! (年長児は1~10まで数字を書ける方)保護者の方もおご覧ください。

7/8(日) 15:00~16:00

- 対象/年長児~小学3年生 ●定員/6名
- 材料費/なし ●持ち物/鉛筆2本、そろばんがある方は持参
- 教授/日本珠算連盟 教育段位十段位・師範 武田芳子

**平藤そろばん・あんざん教室 ☎023-654-8148**

荒谷1440-5 受付/8:30~20:00(6/19より電話受付開始) ☎080-3144-2030  
定休日/日曜日 平藤そろばん・あんざん教室 | 検索 【会場】荒谷教室:荒谷1440-5

## Kids 5 子どものための英会話 50分



楽しく学べる英語・音楽教室  
経験豊富な、外国人講師によるレッスンです。

幼少・子供時代に、外国の人や文化に触れることは、お子さまの将来に大きく影響します。楽しく遊びながら英語を学びましょう。

6/28(木) 17:30~18:20

- 対象/年長~小学校低学年 ●材料費/なし
- 定員/親子5組 ●持ち物/なし
- 教授/ブライアン・ジェニングス

**NEW est音楽教室 ☎090-7063-8985**

田鶴町1-5-14 受付/12:30~21:00(6/19より電話受付開始)  
定休日/毎週日曜日

## Kids 6 親子でわくわくリトミック 45分



県内唯一!  
0歳からリトミックを体験できる特定非営利活動法人「リトミック研究センター」認定教室です。

話題のリトミックを体験してみませんか。リトミックは音楽情操教育であり、子どもたちがのびのびと成長し、心豊かに生きていく為に大切なことを遊びながら学ぶことができます。

- ① 6/27(水) 11:00~11:45 (1~2歳)
- ② 6/29(金) 14:00~14:45 (0歳)
- ③ 6/29(金) 15:00~15:45 (年少~年長)

- 対象/0歳~年長 ●材料費/なし
- 定員/親子5組 ●持ち物/なし
- 教授/リトミック研究センター認定講師 深瀬尚美、小野幸子

**NEW リトミックランドピコパンビーニ(est音楽教室) ☎090-7063-8985**

田鶴町1-5-14 受付/12:30~21:00(6/19より電話受付開始)  
定休日/毎週日曜日

## Kids 7 ガラスエッチング マイグラスに名前を彫ってみよう 90分



記念日にはオリジナルデザインで...  
誕生日や母(父)の日などに、感謝のメッセージを綴った記念品作成も承ります。

サンドブラストを使用して、お名前・イニシャル・好きな言葉やイラストを瓶やグラスなどに描きます。(親子での参加も可能です)

6/24(日) 13:30~15:00

- 対象/小学生~中学生 ●定員/4名
- 持ち物/グラス・コップ等 ●材料費/なし
- 教授/佐藤奈生子

**(株)大黒屋 ☎023-654-3181**

南小畑2-1-2 受付/9:00~17:00(6/19より電話受付開始) 定休日/なし

## Kids 8 赤ちゃん和妈妈の子育て応援プログラム 50分



山形県日本ベビーサイン協会認定アドバイザーのいるお店  
ママのための骨盤矯正もご提供します。  
お気軽にご相談ください(♡)

お洋服を着たまま行えるベビーつぼ押しや、ママのためのセルフケアをレクチャーします。ご自宅でのベビーマッサージに最適なオイルや、ママに優しいハーブティーもご紹介!

6/27(水)・7/4(水)・11(水)・18(水)  
〈各日〉10:00~10:50

- 対象/生後6ヶ月位までの赤ちゃん(ママ・パパの参加も大歓迎!)
- 定員/3組 ●持ち物/ねんね用の大きめのバスタオル
- 材料費/500円 ●教授/ベビーサインアドバイザー みやけ

**みやけ整骨院**

☎023-651-5665  
南町1-4-1B 定休日/不定休

**受付&会場 健回炉MIYAKE**

☎080-1812-9100 川原字子本郷3010-1  
受付/10:00~17:00(6/19より電話受付開始)